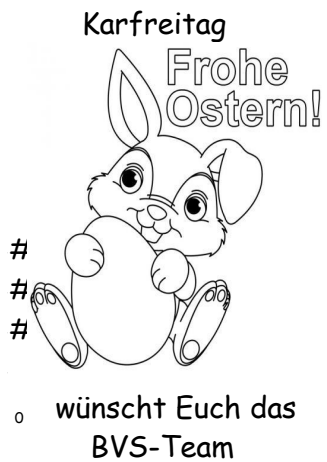


Plan 3



U Soja-Schnitzel (b;g1) mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s), Spätzle (e;g1) und frischem Karottengemüse (c;s) Kcal 522	U 0 "Tortellini" Riccota & Spinat (g1;l) mit Broccoli-Pestosauce (c;l;s) und Blattsalat der Saison (c;l;m) 0 Kcal 736	U #Gemüseragout (c;s) von #Karotten, Broccoli & #Blumenkohl dazu Reis und #leichte Currysauce (b;c;l;s) # Kcal 345	U #Bunter Kohlrabipopf # (c;e;l;s) mit 1 Stück #Spinat-Dinkel Taler # (e;g1,5;l;s) # Kcal 330
U pan. Hähnchenschnitzel (g1), mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s), Spätzle (e;g1) und frischem Karottengemüse (c;s) Kcal 517	U 0 pürierte Gemüsesuppe (c;l;s), 0 "Rostige Ritter" (e;g1;l) 0 3 Stk. <b>Karthäuser Klöße</b> 0 mit kalter Vanillesauce (l) 0 Kcal 620	U "Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen # (Rind) in Rahmsauce # (c;e;g1,3;l;s) dazu Reis & #Salat v. Bio-Blattsalat (c;l) # Kcal 532	U pan. Alaska-Seelachsfilet # (MSC) (f;g1), Zitronensauce # (c;e;l;s;m), Bio-Kartoffeln & #Salat v.d. Bio-Möhre (2) (l;m) # Kcal 556
0 Joghurtdessert "Erdbeere" (l)	0 0 Frisches Obst	0 # hausgemachtes Quark-Dessert "Banane" (l)	0 # Frisches Obst
0	0	0	0
944 Vegetarisch			
944 Vollkost o. Schwein			





Plan 6



U	U	U	0	Feiertag
<p><i>1,5 Stk. Quinoa-Erbсен Frikadelle</i> (s), Frischkäsesauce (c;e;l;s), Kartoffelpüree (l), Blattsalat d. Saison (c;l)</p> <p>Kcal 593 U</p>	<p><i>0 3 Stk. Pfannkuchen</i> 0 (e;g1;l) mit Sojabolognese 0 (b;c;g1;s) &amp; Gurkensalat (c;l) 0 0</p> <p>0 Kcal 461 U</p>	<p><del>0</del> Kartoffelgratin (e;l) <del>0</del> dazu Karottengemüse <del>0</del> von der Bio-Möhre (c;s) <del>0</del></p> <p># Kcal 351 U</p>	<p><del>0</del> <i>1 Stk. Gemüseschnitzel (b;e;g1;s),</i> <del>0</del> Remoulade (c;e;l;m) dazu <del>0</del> BIO-Kartoffeln und <del>0</del> Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)</p> <p># Kcal 371 U</p>	<p><b>01.05.2020</b></p>
<p>Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeln, Paprika (b;c;g1,3;s) Vollkornbrötchen (g1,3)</p> <p>Kcal 331 U</p>	<p>0 Putenbrustgeschnetzeltes 0 mit Pilzen (b;c;g1;l;s), 0 frischen Spätzle (e;g1) 0 und Gurkensalat (c;l)</p> <p>0 Kcal 567 U</p>	<p>Spaghetti (e;g1;s) mit <del>0</del> Tomaten-Pestosauce (c;l;s), <del>0</del> und Salat von der <del>0</del> Bio-Möhre (l;m)</p> <p># Kcal 446 U</p>	<p>pan. Alaska Seelachsfilet # <del>0</del> (MSC) (f;g1), Remoulade # <del>0</del> (c;e;l;m), BIO-Kartoffeln, # <del>0</del> Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)</p> <p># Kcal 509 U</p>	
<p>0 Puddingdessert "Schoko" (l)</p> <p>Kcal 156 0</p>	<p>0 Frisches Obst 0 0</p> <p>0 0</p>	<p><del>0</del> hausgemachtes Joghurt- <del>0</del> dessert "Stracciatella" (b;l)</p> <p>0 # Kcal 98 0</p>	<p># Frisches Obst #0</p> <p>0 0</p>	
<p>944 Vegetarisch</p>				0
<p>944 Vollkost o. Schwein</p>				0