

Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.

| KW 17 | Mensa vom 20.04. - 24.04.2020 | kleine Kennzeichnung Allergen- kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr. ca. kcal Fett KH Eiweiß |
|------------|--|--|--|
| Montag | Nudeln Vollkornnudeln Tomatensoße geriebener Käse | 13,15 13,15 Kräuter / Küchengarten 19 | 349/32,0/1,0/14,2 341/1,0/68/12 65/4,3/5,2/1,2 371/29/2,3/24 |
| | Eis kleine Frühlingsrollen Reis Wok-Gemüse Erdnuss-Soße Curry-Ananas-Soße | 1,19 13,15,19,21,23 Karotten, Paprika, Mais 13,15,19,21,22 13,15,19,21 | 47/2,7/4,6/0,9 349/32/1,0/14,2 84/0,16/18,8/2,1 25/0,2/4,8/1,0 65/4,3/5,2/1,2 63/1,7/11/0,8 |
| Dienstag | Apfel | | 54/0,58/11,4/0,34 |
| | Kartoffelsuppe Wiener Bauernbrot Karottenkuchen | 5,19,21 Geflügel, 9 19 13,15,19 | 65/3,2/7,0/2,0 242/20,3/3,5/12,0 217/1,0/45,8/6,7 262/7,3/44,8/4,2 |
| Mittwoch | Geschnetzelte Hühnerbrust in Rahmsoße Kartoffelrösti Broccoli | 13,15,19,21,22 5,19,21 Bio | 263/23/1,0/13,0 179/9,3/21,8/2,0 28/0,2/2,7/3,8 |
| | Banane | | 88/0,18/20,0/1,15 |
| Donnerstag | Hamburger Weizenbrötchen Salat, Tomate, Essiggurke Käse Tomaten-Ketchup | Rindfleisch 13,15,19,23 2,8,22 19 8,13,21,22 | 264/21/0,7/18 282/3,3/54/8,3 23/0,5/4,1/0,5 371/29/2,3/24 143/0,5/33/1,3 |
| | | | |