

SPEISEPLAN

Kd.Nr. 844 + 944 Karolinen Gymnasium

vom 03.10.2022 bis 07.10.2022 KW 40

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag




Feiertag

Linsengemüse mit roten Linsen (c;s) dazu frische Spätzle (e;g1), Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)
kJ 2.239/ kcal 599


Vorsuppe "Tomatencreme" (c;l;s) dazu Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) (e;g1;l) mit Apfelmus (2), Zimt & Zucker
kJ 3.030 / kcal 719


Frisches Obst

Kichererbsenragout mit Naturreis und Salat v. Bio-Blattsalat (c) 
kJ 1.272 / kcal 303

Lachsragout (c;f;l;s) mit Naturreis und Salat v. Bio-Blattsalat (c) 
kJ 1.709 / kcal 408

Puddingdessert "Schoko" (l)
kJ 665 / kcal 158

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s;m), Reibekäse (l) & Salat v.d. Bio-Möhre (2) 
kJ 2.062 / kcal 490

Spaghetti (g1;s) "Alla panna" Sahnesauce (c;l;s) mit Putenschinkenwürfel (2,3,7) & Salat v.d. Bio-Möhre (2) 
kJ 2.522 / kcal 600

Frisches Obst

844 Vegetarisch

844 Vollkost

944 Vegetarisch

944 Vollkost

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Service-Hotline
0621/71 86 78 -15



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-008 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

