

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

1 Stk. Karotten-Sesam-Schnitzel (d;e;g1) mit hausgemachtem Stampf von der Bio-Kartoffel (c;|s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;|s) und Erbsen- und Karottengemüse natur (c;s)

"One Pot Pasta" mit Spirellinudeln und bunten Gemüse aus Karotten und Mais dazu Tomatensauce und Rohkoststicks

Allgäuer Käseknöpfle (c;e;g1,5;|s) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;|s) dazu Röstzwiebeln (g1) und bunter Blattsalat der Saison (c)

Haschee (Soja) in Rahmsauce mit Bio-Dampfkartoffeln und Blattsalat der Saison (c)



Vollkost

Bratwurst von der Pute (2,3) mit hausgemachtem Stampf von der Bio-Kartoffel (c;|s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;|s) und Erbsen- und Karottengemüse natur (c;s)

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Wildlachsragout (MSC) in Tomatensauce (c;f;s) dazu Rohkoststicks

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und bunter Blattsalat der Saison (c)

Hähnchen "Gyros Art" (ohne Zwiebeln) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;|s) dazu Bio-Reis und Weißkraut-Karottensalat (c)



Dessert

Bio Apfel

Joghurtdessert "Pfersich" (l)

Joghurtdessert "Stracciatella" (c;l)

Frisches Obst der Saison

844 Vegetarisch Anlieferung "Früh"

844 Vollkost Anlieferung "Früh"

944 Vegetarisch Anlieferung "Spät"

944 Vollkost Anlieferung "Spät"