

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Tortellini Ricotta und Spinat (g1;l) mit Broccoli-Pestosauce (c;l;s) dazu Blattsalat der Saison (c;l)

Soja-Schnitzel paniert (b;g1) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Karottengemüse (c;g3;l;s)

Kichererbsencurry in leichter Tomatensauce dazu Bio-Reis und Blattsalat der Saison (c)

Bunter Kohlrabitopf (c;e;g3;l;s) mit 1 Stk. Spinat-Dinkel-Taler (e;g1,5;l;s)



Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s) mit Kartoffelpüree (l) und Gurkensalat in Sauerrahmdressing (c;l)

Gemüsesuppe (c;s) dazu hausgemachter Milchreis (l) dazu Apfelmus (2) mit Zimt und Zucker

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen (Rind) in Jägersauce (c;e;g1,3;l;s) mit Bio-Reis dazu Blattsalat der Saison (c)

Alaska-Seelachsfilet (MSC) paniert (f;g1) mit Zitronensauce (c;e;g3;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing(2)



Bio Apfel

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

hausgemachtes Quark-Dessert "Banane" (l)

Frisches Obst der Saison

844 Vegetarisch Anlieferung "Früh"





844 Vollkost Anlieferung "Früh"





944 Vegetarisch Anlieferung "Spät"





944 Vollkost Anlieferung "Spät"

