

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

Veggi Döner im Fladenbrot mit Bulgur, Sojastreifen, Tomatenwürfel, Petersilie und Joghurtdip (l)

Gemüsecarbonara mit Nudeln von der Bio-Vollkornnudel

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Rahmkarotten mit Bio-Spätzle und Endiviensalat



Vollkost

4-5 Stk. Cevapcici (Pute) (c;e,g1;l) mit Paprikasauce (b;c;g1,3;l;s) dazu Bio-Reis und Krautsalat (2,6)

"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf (stückig) (c;s) mit einer Dampfnudel (e,g1;l)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) mit hausgemachter Remoulade und Bio-Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l)

Wurstsalat (Geflügel) mit Mais, Gurken und Radieschen (c;m) (2,3,5,6,7) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Dessert

Bio Apfel

Joghurtdessert "Kirsche" (l)

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit Schokosauce (l)

Frisches Obst der Saison

844 Vegetarisch Anlieferung "Früh"





844 Vollkost Anlieferung "Früh"





944 Vegetarisch Anlieferung "Spät"





944 Vollkost Anlieferung "Spät"