

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu geriebener Käse (l) und Eisbergsalat (c)

Ofenkartoffeln nach mediterraner-Art mit Ratatouillegemüse und Kräuter-Tomaten-Dip dazu Endiviensalat

vegetarisches Milchschnitzel (Gouda) paniert (e;g1,4;l) (5) mit Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Chinakohlsalat

Gemüsebratwurst (mit Soja) (b;s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Bio-Reis (g1;s) mit Erbsen-Karottengemüse (c;s)

****Feiertag****



Kartoffel-Gnocchi gebraten (e) mit Gemüse-Käsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Eisbergsalat (c)

Gemüsecremesuppe (c;l;s) dazu 2 Stk. Pancakes (Pfannkuchen) (e;g1;l) und Apfelmus (2)

Cremige Wildlachssauce (MSC) mit Naturreis und Chinakohlsalat

"Penne" Nudeln (g1,3;s) mit Bolognese (Rind) (c;g1,3;s) dazu geriebener Käse (l) und Rohkost "Karotte"



Bio Apfel

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

hausgemachtes Quark-Dessert "rote Früchte" (l)

Frisches Obst der Saison

844 Vegetarisch Anlieferung "Früh"

844 Vollkost Anlieferung "Früh"

944 Vegetarisch Anlieferung "Spät"

944 Vollkost Anlieferung "Spät"