



Speiseplan



vom 19.01.2026 bis 23.01.2026 KW 4

Plan 5



Kd.-Nr. 844+944 Karonlinen Gymnasium

Montag

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu geriebener Käse (l) und Eisbergsalat (c)



Kartoffel-Gnocchi gebraten (e) mit Gemüse-Käsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Eisbergsalat (c)



Joghurtdessert "Waldfucht" (l)

Dienstag

Ofenkartoffeln nach mediterraner Art (c;s) mit Ratatouillegemüse und Kräuter-Tomaten-Dip (l) dazu Endiviensalat (c)

Gemüsecremesuppe (c;|;s) dazu 3 Stk. Pancakes (Pfannkuchen) (e;g1;l) und Apfelmus (2)

Frisches Obst der Saison

Mittwoch

vegetarisches Milchschnitzel (Gouda) paniert (e;g1;4;l) (5) mit Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Chinakohlsalat in Apfeldressing

Lachsriegel (MSC) mit Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Chinakohlsalat in Apfeldressing

hausgemachtes Quark-Dessert "rote Früchte" (l)

Donnerstag

Gemüsebratwurst (mit Soja) (b;s) dazu vegetarische Bratensauce (b;g1;3;l;s) und Bio-Reis (g1;s) mit Erbsen-Karottengemüse (c;s)

"Penne" Nudeln (g1;3;s) mit Bolognese (Rind) (c;g1;3;s) dazu geriebener Käse (l) und Rohkost "Karotte"

Frisches Obst der Saison

Freitag



Das BVS-Team
wünscht guten
Appetit!

