



"Tortellini" Ricotta und Spinat (g1;l) mit Broccoli-Pestosauce (c;l;s) dazu Blattsalat der Saison (c;l)

Soja-Schnitzel paniert (b;g1) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Karottengemüse (c;g3;l;s)

Kichererbsencurry in leichter Tomatensauce (c;m;s) dazu Bio-Reis und Eisbergsalat (c)

Bunter Kohlrabtopf (c;e;g3;l;s) mit 1 Stk. Spinat-Dinkel-Taler (e;g1,5;l;s)



Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s) mit Kartoffelpüree (l) und Gurkensalat in Sauerrahmdressing (c;l)

Gemüsecremesuppe (c;s) dazu hausgemachter Milchreis (l) dazu Apfelmus (2) mit Zimt und Zucker

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen (Rind) (g1) in heller Sauce (c;g1,3;l;s) mit Bio-Reis dazu Eisbergsalat (c)

Alaska-Seelachsfilet (MSC) paniert (f;g1) mit Zitronensauce (c;e;g3;l;s) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)



"Pasta Pasta" mit Nudelsalat (c;e;g1;l) und Käse (l) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

"Falafel" mit 4 Stk. Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse (l)

"Insalata Caprese" mit Tomate-Mozzarella dazu Pesto (a4;l) und ein Ciabattabrötchen (g1,3)

"Kichererbsen Oriental" Kichererbsensalat (s;m) mit Minze und Schafskäse (l)



Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quark-Dessert "Banane" (l)

Frisches Obst der Saison

844 Anlieferung "Früh"

Anzahl gesamt




944 Anlieferung "Spät"

Anzahl gesamt