



Vegetarisch

1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle (s)
mit Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu
Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der
Saison (c;l)

Bunte Linsenbolognese mit Paprika
(c;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1)
und Gurkensalat an
Sauerrahmdressing (c;l)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce
(c;s) und Salat von der Bio-Möhre an
Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Gemüseburger (e;g1) im BVS
Weizenvollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)
zum Selberbauen – Tomate, Gurke,
Salat und hausgemachter Remoulade
(c;e;l)



Vollkorn

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit
Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu
Blattsalat der Saison (c;l)

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen
(c;g1;l;s) dazu frische Bio-Spätzle
(e;g1) und Gurkensalat an
Sauerrahmdressing (c;l)

Kartoffelgratin (l) (mind. 8 Port.) mit
Karottengemüse (c;s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)
(f;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu
hausgemachte Remoulade (c;e;l) und
Blattsalat (c)



Vitamin Bombe

"Insalata Caprese" mit Tomate-
Mozzarella und Pesto, (a4;l) dazu ein
Kaiserbrötchen (g1,3)

"Durch die Linse" mit Blattsalat und
rotem Linsensalat (l;m;s)

"Falafel" mit 4 Stk. vegetarischen
Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse
(l)

"Pasta Pasta" mit Nudelsalat
(c;e;g1;l) und Käse (l) dazu ein
Kaiserbrötchen (g1,3)



Dessert

Puddingdessert "Schoko" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert
"Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison

844 Anlieferung "Früh"

Anzahl gesamt

944 Anlieferung "Spät"

Anzahl gesamt