



Milchschnitzel paniert (e;g1,4;l) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) dazu hausgemachter Stampf von der Bio-Milch (c;l;s) und Endiviensalat an Apfelf dressing

3 Stk. Frischkäse-Spinattaschen (e;g1;l) dazu Kürbissauce (c;g3;l;s) und Rohkost "Karotte"

Gemüsepaella (rote Paprika, Brokkoli, Erbsen und Tomaten) (c;l;s) dazu Paprikasauce (c;g1,3;l;s)

Nudeln von der Bio-Vollkornnudel (g1;s) mit cremiger Käsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Rohkost "Gurke"



Hähnchen-Cordon-Bleu paniert (Putenschinken) (e;g1,l) mit hausgemachtem Stampf von der Bio-Milch (c;l;s) dazu vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Endiviensalat an Apfelf dressing

Käsespätzle (c;e;g1,3,5;l;s) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) und Röstzwiebeln (g1), dazu Rohkost "Karotte"

Gebundene Gemüsesuppe (c;s) dazu Marillenknödel (mit Aprikosenfüllung) (e;g1,3;l) und Vanillesauce (l)

Fischfrikadelle (f;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln und hausgemachtem Kräuterdip (l) dazu Rohkost "Gurke"



"Insalata Nizza" mit Thunfisch (f) und Ei (e) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

"Mandarin Chicken" mit Hähnchenbrustfilet dazu Tomate, Mais und Mandarinen (c;l)

"Fitness Salat" mit Ei, Mais und Cashewkerne (a4;e) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)

"Greek Style" mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni (c;g1;l;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

844 Anlieferung "Früh"

Anzahl gesamt





944 Anlieferung "Spät"

Anzahl gesamt