



Grünkernragout (Blumenkohl, Broccoli und Karotten) (c;e;g3,5;l;s) mit Bio-Reis

Kartoffel-Gnocchi (e) mit grüner Sauce (kalt) (c;l;s) dazu geriebener Käse (l) und Karottensalat

"Tortellini" gefüllt mit Tomaten und Mozzarella (e;g1,l) und Tomatensauce (c;s) dazu Blattsalat der Saison (c)

Hausgemachter Linseneintopf mit Knöpfle (b;c;e;g1,3;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Hühnerfrikassee aus der Keule (c;g3;l;s) mit Bio-Reis dazu Gemüse von der Bio-Erbse natur (c;l;s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit grüner Sauce (kalt) (c;l;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und Karottensalat

Chili sin Carne vegetarisch (Soja, Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s) dazu Dreili-Nudeln (g1;s) und Blattsalat der Saison (c)

Hausgemachtes Kartoffel-Karotten-Stampf (c;l;s) dazu vegetarisches Haschee (Soja) (b;c;g1,3;s) und Rohkost "Tomate"



"Falafel" mit 4 Stk. vegetarischen Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse (l)

"Rohkostler" mit Fenchel-Mandarinen-Salat und Cashewkerne (a4;c;l) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)

"Oriental" mit Couscous-Salat (c;g1)

"Bella Italia" mit Käse, Ei und Putenschinken (2,3,7) (e;l) dazu ein Ciabattabrötchen (g1,3)



Joghurtdessert "Kirsch" (l)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (l) (5)

Frisches Obst der Saison

844 Anlieferung "Früh"

Anzahl gesamt





944 Anlieferung "Spät"

Anzahl gesamt