



Eieromelette (e;l) (5) mit Bio-Dampfkartoffeln und Rahmspinat (c;l;s) dazu Rohkost "Gurke"

2 Stk. Blumenkohl-Käse-Stern (e;g1;l) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu Joghurt-Dip (l) und Rohkoststicks "Paprika"

Hausgemachter Linseneintopf mit Knöpfle (b;c;e;g1,3;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Reibekäse (l) und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing(2)



Hähnchenschnitzel (Brust) paniert (g1) mit vegetarischer Bratensauce (b;g1,3;l;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Eisbergsalat (c)

Vorsuppe "Tomatencreme" (c;l;s) dazu Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) (e;g1;l) mit Apfelmus, Zimt und Zucker

"Schlemmerfilet Bordelaise" Alaska-Seelachs mit Kräutern (g1,f) (MSC), hausg. Stampf von der Bio-Kartoffel (c,l,s) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c,l)

Spaghetti (g1;s) "Alla panna" mit Sahnesauce und Putenschinkenwürfel (c,g3;l;s) (2,3,7) dazu Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

"Greek Style" mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni (l) an Essig & Öl Dressing (c) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5,h)

"Bella Italia" mit Käse, Ei und Putenschinken (e;l) (2,3,7) an Joghurtdressing (l) dazu 1 Stk. Ciabattabrötchen (g1,3)

"Fitness Salat" mit Ei, Mais und Cashewkernen (a4;e) an Sauerrahmdressing (c;l) dazu ein Roggenbrötchen (g1,2,3)

"Caprese" Tomate & Mozzarella mit Pesto (a4;l) an Apfeldressing dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Puddingdessert "Schoko" (l)

Frisches Obst der Saison

Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison

844 Anlieferung "Früh"

Anzahl gesamt





944 Anlieferung "Spät"

Anzahl gesamt