# Speiseplan

vom 02.11.2026 bis 06.11.2026 KW 45

## Kd.-Nr. 844+944 Karonlinen Gymnasium

Plan 6

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Vegetarisch | 1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle (s) mit Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der Saison (c;l) | Bunte Linsenbolognese mit Paprika (c;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l) | Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2) | Gemüseburger (e;g1) im BVS Weizenvollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h) zum Selberbauen – Tomate, Gurke, Salat und hausgemachter Remoulade (c;e;l) | |
| Vollkost | 3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu Blattsalat der Saison (c;l) | Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen (c;g1;l,s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c;l) | Kartoffelgratin (l) (mind. 8 Port.) mit Karottengemüse (c;s) | Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu hausgemachte Remoulade (c;e;l) und Blattsalat (c) | |
| | "Insalata Caprese" mit Tomate-Mozzarella und Pesto, (a4;l) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3) | "Durch die Linse" mit Blattsalat und rotem Linsensalat (l;m;s) | "Falafel" mit 4 Stk. vegetarischen Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse (l) | "Pasta Pasta" mit Nudelsalat (c;e;g1;l) und Käse (l) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3) | |
| Dessert | Puddingdessert "Schoko" (l) | Frisches Obst der Saison | hausgemachtes Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l) | Frisches Obst der Saison | |

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten

BVS Catering GmbH • Seckenheimer Landstraße 210 • 68163 Mannheim • www.bvs-catering.de
service@bvs-catering.de • Service-Hotline: 0621 71 86 78-0

Das BVS-Team wünscht guten Appetit!

DGE-Zertifiziert
Unser Angebot ist mit dem Logo gekennzeichnet

Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-006
Kontrollstelle

VDSKC Verband deutscher Schul- und Kitacaterer e.V.

BIOSCIENTIA
MVZ LABOR KARLSRUHE

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie unserem Aushang.